



Rezeptideen



Gebratener Kabeljau an Wintersalat

Zutaten:

350g	Kabeljaufilet
2 EL	Zitronensaft
3 EL	Kräuter der Provence
2 Beutel	GARTENFRISCH Jung Wintersalat 175g
2 EL	Öl
1 Könnchen	Frischdressing Senf von GARTENFRISCH Jung
	Salz
	Pfeffer

Zubereitung:

Den Fisch salzen und pfeffern und mit 2 EL Zitronensaft beträufeln. Mit frischen Kräutern der Provence einreiben und 2 EL Öl in einer Pfanne erhitzen und den Fisch darin ca. 5 Min. von beiden Seiten anbraten.

Unsere Dressing- Empfehlungen:

Frischdressing Senf
Frischdressing French

Guten Appetit.